



ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата проведения: 2 декабря 2018 г.

Время проведения: 10:00 – 15:00 ч.

Место проведения: Дворец спорта «Спартак»

Ул. Победы, 55/16

#Ежегодный Спортивный Фестиваль «Зажечь звезду!»



Уважаемые участники!

Фестиваль «Зажечь звезду!» — это спортивный праздник для всей семьи, взрослых и детей, спортсменов и тех, кто только стоит перед выбором вида спорта.

Фестиваль проводится в рамках Всероссийской благотворительной акции
#Щедрый Вторник - 2018

**Вырученные средства идут на реализацию программы поддержки
спортивно-одаренных детей Астраханской области**

*Все участники фестиваля могут присоединиться к Всероссийскому
флешмобу «Неделя признаний», написать на федеральной онлайн
платформе о своем добром деле!*

**Администрация Дворца спорта «Спартак» просит участников и гостей
мероприятия брать с собой бахилы или сменную обувь,**

не одевать обувь на каблуках.

Благодарим за понимание!



10.00-12.30

Площадка спортивно-развлекательного шоу

10.00 - Открытие фестиваля «Зажечь звезду!»

Утренняя зарядка – фитнес разминка с «Арт - Фитнес»

Показательные спортивные выступления

- Федерации карате Астраханской области
- Астраханской Федерация айкидо
- Астраханская Федерация Дзюдо
- БОКС «Спортивная школа имени Олимпийского чемпиона Кузнецова»
- Черлидинг спортивный клуб детей и молодежи “Авангард” команда “Престиж”
- Футбол
- Тхэквондо «Сапсан» Астрахань
- Федерация художественной гимнастики Астраханской области
- Детская школа боевых искусств «Лун»
- Мастер-класс «Турбо»
- Мажоретки
- Народный коллектив ансамбль современного танца «Джоконда»

12.00 Приветствие почетных гостей фестиваля

12.30 Спортивный квест «Зажечь звезду!»

13.00 Конкурсы, розыгрыши, подарки для участников фестиваля



10.00-12.30

Площадка семинаров, мастер-классов для участников фестиваля

10.00 – 10.30 – Семинар по здоровому образу жизни «Здоровье-жизнь!»

Спикер: Кузьмина Виктория Валериевна,

врач по медицинской профилактике ГБУЗ АО "Центр медицинской профилактики"

10.30 – 11.00 – Тема: «Спортивная мотивация!»

Спикер: Юлия Калиновская, многократная чемпионка России, победительница Чемпионата Европы и чемпионка мира по прибрежной гребле, участница 2-х олимпийских игр

11.00 – 11.30 Тема: «Функциональное питание для здоровья и активного образа жизни»

Спикер: Аксенова Ирина Георгиевна, кандидат социологических наук, руководитель информационно-консультационного центра оздоровительного питания (г. Москва)

11.30 – 12.00 – Мастер-класс по нейродинамике – умная гимнастика для всей семьи

Тренер: Александр Уланов, спортивный психолог

12.00 -12.30 – Семинар: «Душевное спокойствие как залог физического благополучия»

Спикер: Лидия Михайловна Золотовская,

кандидат психологических наук, медицинский психолог



10.00-12.30

Площадка экспресс-тестирования: спортивного и медицинского

*Участники Фестиваля могут пройти
спортивную и медицинскую диагностику*

***1. Спортивное тестирование – помощь в выборе вида
спорта в котором ребенок будет успешен***

Дети от 5 до 12 лет

Проводят диагностику: волонтеры – медики
АНО «Центр нейропсихологии и спортивных технологий»;

2. Медицинское тестирование «Точка здоровья»:
*каждый желающий может проверить своё
артериальное давление, измерить уровень сахара
крови, пройти антропометрическое исследование
(измерить свой рост, массу тела и узнать индекс
массы тела).*

Проводят диагностику: медицинские работники

ГБУЗ АО "Центр медицинской профилактики"

Центр здоровья ДПП №3

Центр здоровья ГП №3



10.00-12.30

Выставка спортивных секций, клубов г. Астрахани

Участники фестиваля могут получить комплексную консультацию по вопросам:

- *Какие направления спортивной подготовки*
- *где расположены,*
- *с какого возраста принимают*
- *какие документы нужны*
- *и прочее*

*Все участники фестиваля получают единый
информационный буклет с полной
информацией о спортивных секциях,
кружках, учреждениях, направлениях
спортивной подготовки*

Анимации с ростовыми Куклам

Фотозона «Стань чемпионом!»



13.15- 15.00

**Международный благотворительный
матч по волейболу**

с участием

- ✚ Команды Исламской Республики Иран*
 - ✚ Команды Компании «Реал», г. Астрахань*
- при поддержке*

Федерации волейбола Астраханской области пройдет

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ ФЕСТИВАЛЯ

8 ДЕКАБРЯ 2018 г.

*На базе Культурно-спортивного центра
Газпром добыча Астрахань
(Социалистическая ул., 29,)*

С 9.00 до 12.00 ч

пройдет

**Международный благотворительный
турнир по волейболу**

с участием 4 команд:

- ✚ Команда по волейболу Исламской Республики Иран;*
- ✚ Команды по волейболу Компании «Реал» (г. Астрахань)*
- ✚ Команда по волейболу Астраханского государственного университета*
- ✚ Сборная команда бизнес сообщества г. Астрахани*

Официальный сайт

Ежегодный благотворительный спортивный фестиваль

«Зажечь звезду!»

спортфестиваль.рф

Подписывайтесь на нас в соцсетях:

Фейсбук **спортивный фестиваль**

Вконтакте <https://vk.com/event174099389>

Инстаграм **sportfest_ast**

Одноклассники <https://ok.ru/profile/592483929872>